Astetta alemmas –kampanja

Energiansäästövinkit kotitalouksille

KYLIEN KESTÄVÄT EKOTEOT
29.11.2022 HUITTINEN

Minna Sukeva

Energianeuvonta Satakunnassa

Alueellinen energianeuvonta

- Energiaviraston rahoittamaa neuvontaa KULUTTAJILLE • KUNNILLE • PK-YRITYKSILLE
- Puolueetonta tietoa ja neuvontaa energiatehokkuudesta ja uusiutuvasta energiasta
- Tietoa ja tukea energiatehokkuussopimuksiin liittyville kunnille ja yrityksille
- Tietoa energiakatselmusten hyödyistä ja tuista
- Tietoa ja neuvontaa energiafiksusta asumisesta, lämmitysmuodon valinnasta ja vaihdosta sekä kestävistä arjen valinnoista

ASTETTA ALEMMAS

Kampanjakoordinaattori Motiva Oy

Motiva, Energiavirasto, työ- ja elinkeinoministeriö, ympäristöministeriö, valtioneuvoston kanslia, Sitra

Riittääkö energia?
Nyt vaan päät kylmänä.

Astetta paremmin varauduttu

Sähkön jakelukeskeytykset ovat mahdollisia, kun kulutus ylittää sähkön tuotannon ja tuonnin. Näin voi käydä pitkien ja tuulettomien pakkasjaksojen aikana tai tuotannon ja jakelun häiriötilanteissa.

- Pienennä sähköpulan riskiä omilla sähkönkäyttötavoillasi etenkin huippukulutustuntien aikana sekä aina, kun viranomaiset tai energiayhtiö tiedottaa uhkaavasta sähköpulasta.
    - Yleiset huippukulutustunnit ovat **arkisin klo 8-10 ja 16-20** (usein suurin kuulutus 16-17 ja 19-20 välillä). Siirrä kulutusta toiseen ajankohtaan.
    - Käynnistä ja käytä myös huippukulutustuntien jälkeen suuritehoisia laitteita vuorotellen.
- Lataa puhelimeesi **Fingridin Tuntihinta-appi** ja seuraa sähkön hintaa, joka reagoi sähkön tarjonnan ja kysynnän tilanteeseen.
- Varmista, että energiayhtiölle ilmoittamasi yhteystiedot ovat ajan tasalla. Näin saat nopeasti tiedon uhkaavasta sähköpulasta tai jakelukeskeytyksestä.
- Tutustu 72tuntia.fi-varautumissivuston ohjeisiin ja toimi ohjeiden mukaisesti.

Kampanjasivusto
www.astettaalemmas.fi

Ensimmäiset säästövinkit kampanjasivulla julkaistaan 22.9.
Kampanjasivustolle tuotetaan materiaalia koko syksyn ajan.

Säästövinkit luokiteltuina
[omakotitalo, kerrostalokoti, taloyhtiö, oppilaitokset, kunnat, yritykset, liikkuminen]

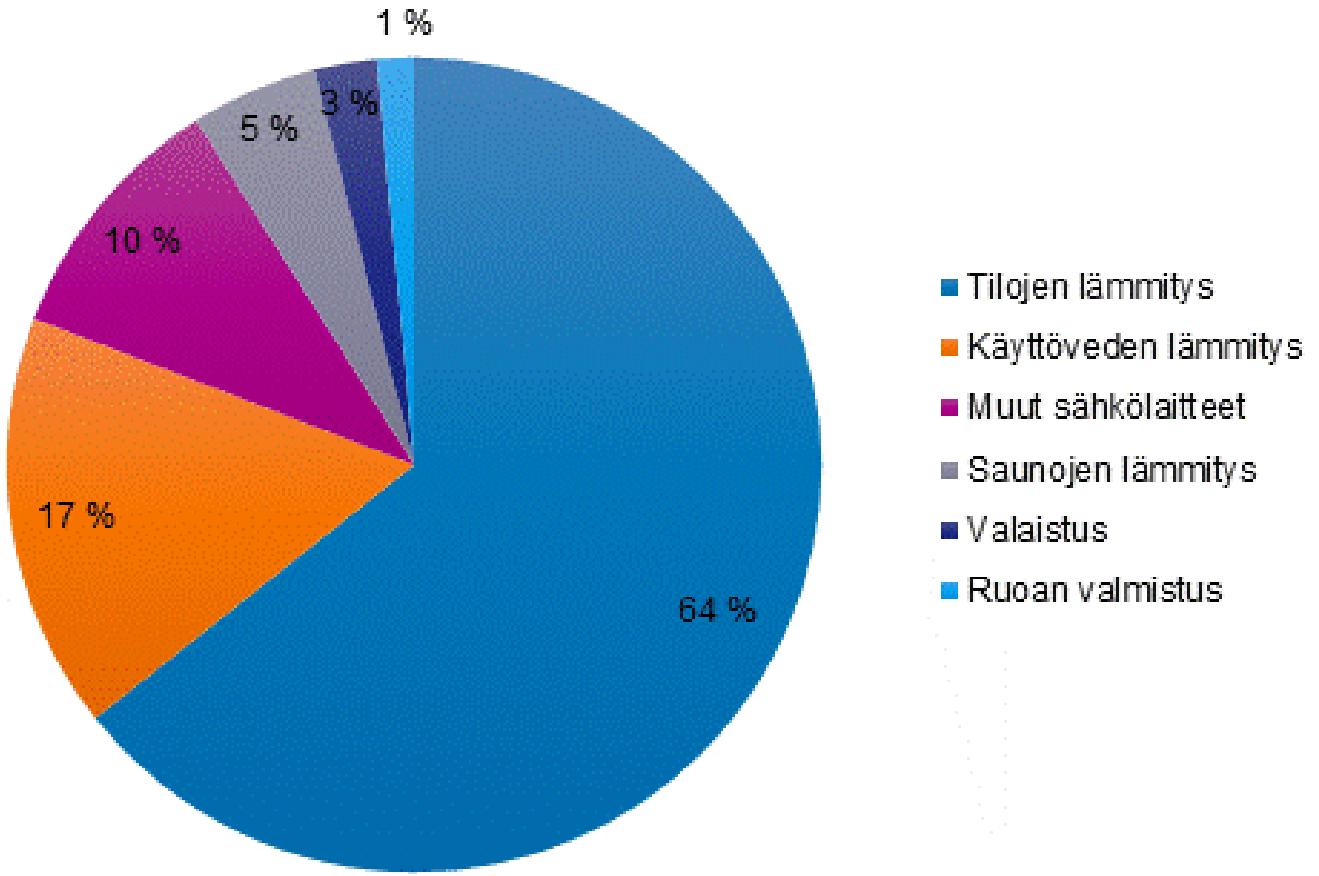
Testaa itsesi

Kampanjakumppaneiden energiateot
julkaistaan 10.10.

Materiaali | Kumppanuus | Uutiskirje | Kampanjainfo

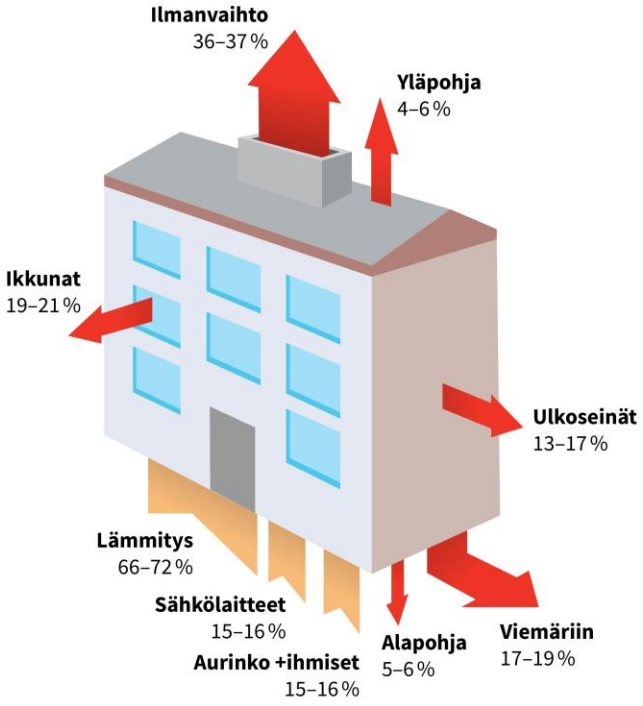
Energiansäästö-vinkit kotitalouksille

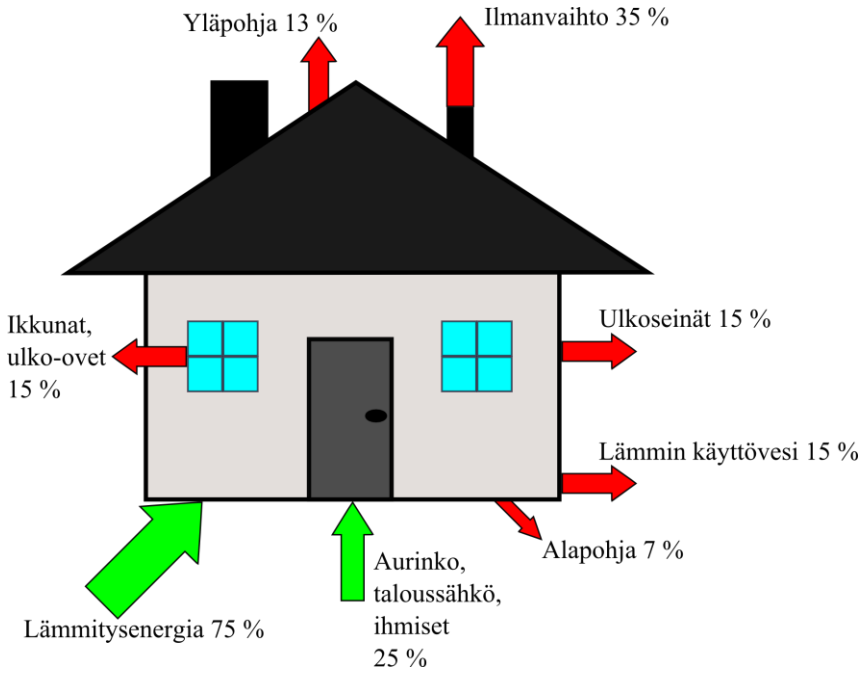
Asumisen energiankulutus käyttökohteittain vuonna 2020

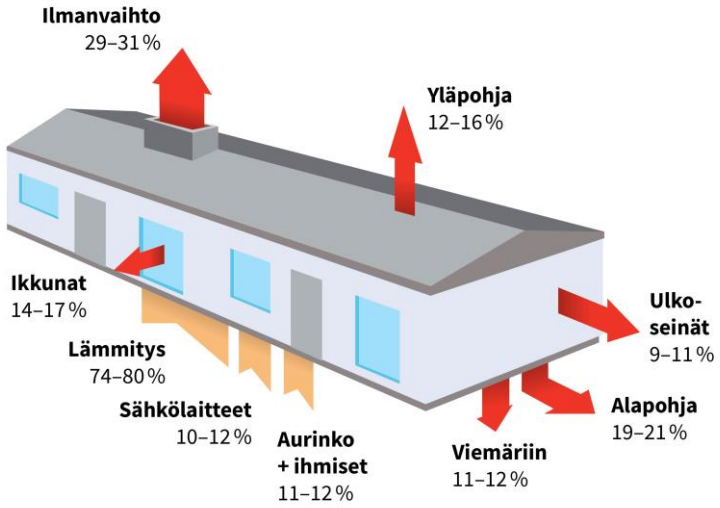


Lähde: Asumisen energiankulutus 2020, Tilastokeskus

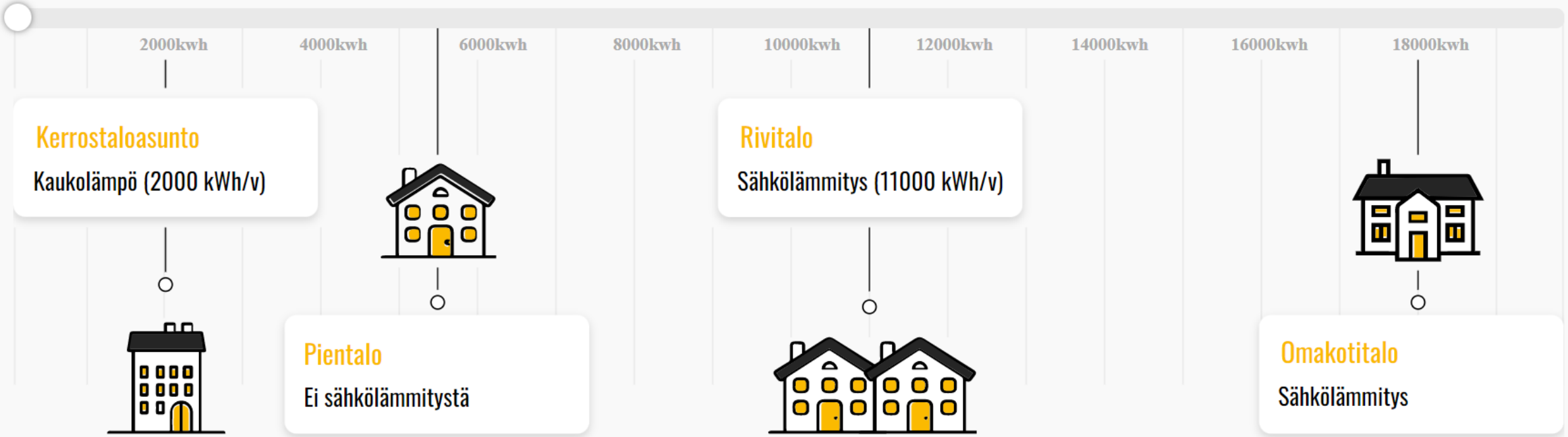
Mihin lämpö haihtuu?





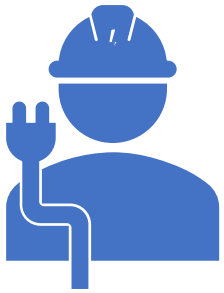


Sähkönkulutus erilaisissa kodeissa



sahkonhinta.fi

Kuinka paljon sinun kotonasi kuluu energiaa?



Aloita energiansäästö selvittämällä kulutustietosi

Sähkö, lämpö, vesi

Sähkön kulutustiedot saa vaivattomimmin oman sähköyhtiön verkkopalvelusta

Kulutuksen taso tunnin tarkkuudella

Vertailu kuukausi/vuositasolla

Laske huonelämpötilaa

- 1 °C alempi sisälämpötila = 5 % vähemmän lämmitysenergiaa
- Kodin tilojen suositeltavat lämpötilat vedottomissa olosuhteissa:
  - oleskelutilat 20–21 °C
  - makuuhuoneet 18–20 °C
  - kerrostalojen porrashuoneet 17–18 °C
  - varasto 12 °C
  - autotalli 5 °C
- Pidä ovet suljettuina ja rajaa lämmitettäviä tiloja
  - Vähäisellä käytöllä olevat huoneet noin 15 °C

Vähennä lämpimän veden kulutusta

Lyhennä suihkuaikaa

- Suurin osa lämpimästä käyttövedestä kuluu peseytymiseen

Säädä hanojen virtaamat oikein

- Suihkuhana 12 l/min ja pesuallashana 6 l/min
- Tarkista hanat ja suihkupäät, uusi tarvittaessa vettäsäästäviin malleihin

Jos sinulla on astianpesukone, vältä käsin tiskaamista

- Ei astioiden turhaa huuhtelua ennen tiskikoneeseen laittoa

Säädä lämminvesivaraajan termostaattiasetus mahdollisimman pienelle, mutta ei alle +55 °C:een

Säästä sähkökuluissa

Sauno ripeästi, sähkökiuas aiheuttaa ison kulutushuipun

- Saunaan heti kun se on lämmin, sammuta kiuas saunomisen päätyttyä

Käytä kylpyhuoneen lattialämmitystä oikein

- Varmista, että se on säädetty energiatehokkaalle tasolle – lattia tuntuu vain hieman lämpimältä jalan alla
- Aikaohjatulla termostaatilla voit lisätä lämmitystä niinä aikoina, kun yleensä käyt suihkussa
- Pidä kylpyhuoneen ovi kiinni, tarkoitus on lämmittää kylpyhuone, ei koko asuntoa

Hanki energiatehokkaita laitteita ja käytä niitä fiksusti

- Tutki energiamerkinnän tietoja, jos laitteella on sellainen

Säästä sähkökuluissa

Tarkista jääkaapin säilytyslämpötilat

- Pakastin -18 °C
- Jääkaappi +2 - +6 °C
- Viileäkaappi +10 - +14 °C
- Yksi aste kylmempää lisää 5 % sähkönkulutusta

Vaihda valaistus lediin

Pese täysiä koneellisia ja hyödynnä eko-ohjelmia

Sammuta sähkölaitteet, kun et tarvitse niitä. Irrota laturit latauksen jälkeen.

Irti tarpeettomasta energiankulutuksesta

Säädä ja käytä ilmanvaihtoa oikein ja tarpeen mukaan. Tutustu omaan ilmanvaihtoon ja toimi oikein.

- Ilmanvaihto on tärkeä ihmisille ja rakenteille, älä sulje ilmanvaihtoa!

Lämmitä tulisijoilla

Tarkista ovien ja ikkunoiden tiivisteet ja vaihda ne tarvittaessa

- Tarkista kunto vuosittain ennen lämmityskauden alkua

Lisää yläpohjan lämmöneristystä

- Yläpohjan kautta menetetty hukkalämpö vastaa noin 13 % koko talon energiankulutuksesta

Käytä ilmalämpöpumppua

Ilmalämpöpumppu

- Varmista, että ilmalämpöpumppu on käytössä ennen muita lämmitysjärjestelmiä.
- Jos varsinainen lämmitysjärjestelmä on päällä samanaikaisesti, aseta päälämmityksen sisälämpötilan asetusarvo 2–4 °C ilmalämpöpumpun asetusarvoa matalammalle. Esimerkiksi patteritermostaatit 17–19 °C ja lämpöpumppu 21 °C.
- Alenna lämpötila-asetuksia poissaolon ajaksi (myös päälämmityksen). Kotiuduttua hyödynnä ilmalämpöpumpun suurta puhallintehoa lämpötilan nostamiseksi nopeasti.
- Käytätkö takkaa tai uunia lisälämmityksessä? Tarkista, että ilmalämpöpumpun automaattinen viilennystoiminto on kytketty pois päältä.
- Puhdista pumpun suodattimet vähintään kerran kuukaudessa.
- Mikäli sähkölämmitteisessä kodissa tai mökillä ei ole ilmalämpöpumppua, harkitse sen hankkimista lämmityskäyttöön.

Kiitos!

- Minna Sukeva
- Sähköposti: energianeuvonta@pori.fi
- Puh: 044 701 1219

- Facebook: Energianeuvonta Satakunnassa