



Maallikkoelvytys

kuinka toimia elvytystilanteessa

Kellahden Kyläkaaffila 9.10.2025



SUOMI ELVYTTÄÄ -TUTKIMUS 2023:

Yli 94 % suomalaisista kertoo olevansa valmis elvyttämään

Kuitenkin vain alle puolet suomalaisista sydänpysähdyspotilaista on saanut elvytystä ennen ensihoidon paikalle tuloa

Suurin este elvyttämiselle on epävarmuus, vaikka elvytystä olisikin harjoitellut.





Sydänpysähdystilanteessa on kiire auttaa

Autettavan selviytymiseen vaikuttaa ennen kaikkea aika, joka kuluu sydänpysähdyksestä elvytyksen aloittamiseen.

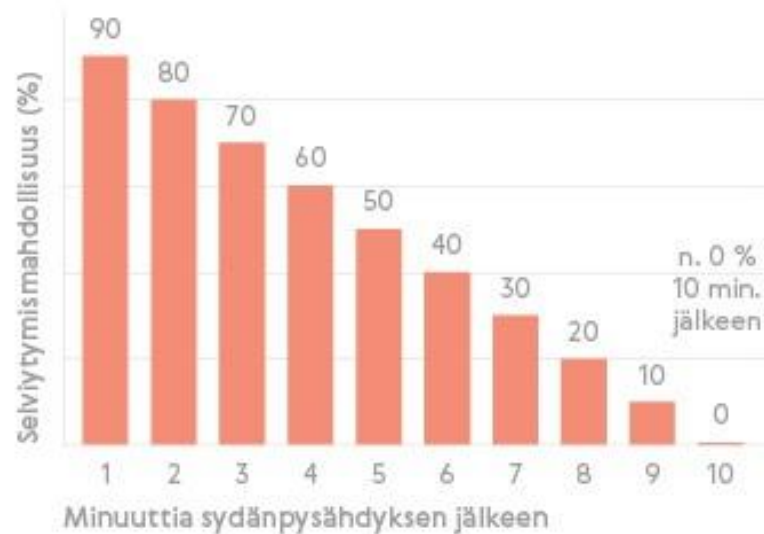
Jos paineluelvytys ja defibrillointi käynnistyvät 3–5 minuutissa, jopa kolme neljästä alkutilanteesta elottomasta selviää.

Paineluelvytys – verenkierron ylläpitäminen

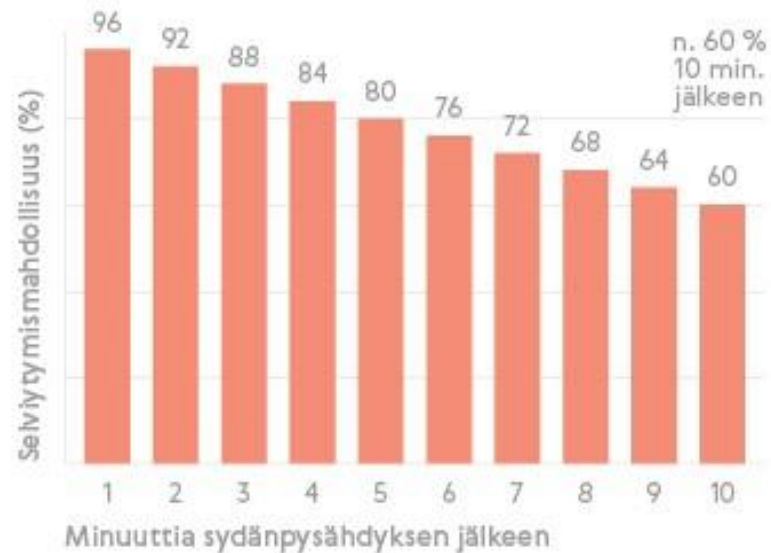
Sydäniskurin käyttö – sydänpysähdyksen aiheuttaman rytmihäiriön poisto



Selviytymistodennäköisyys (ilman elvytystä)



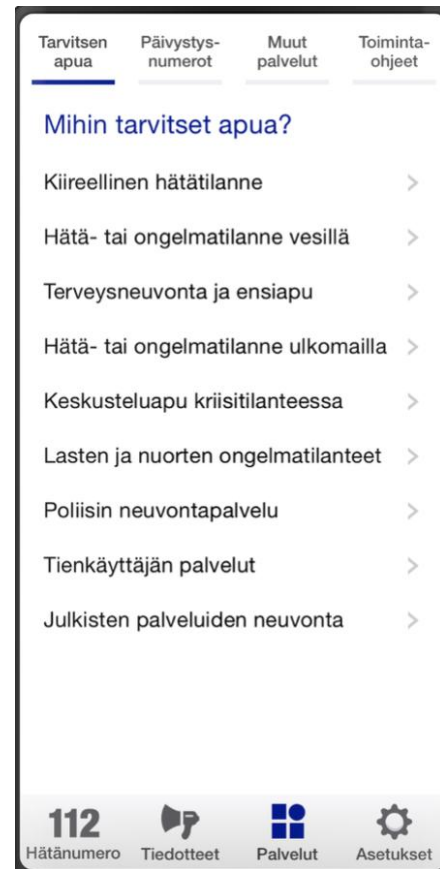
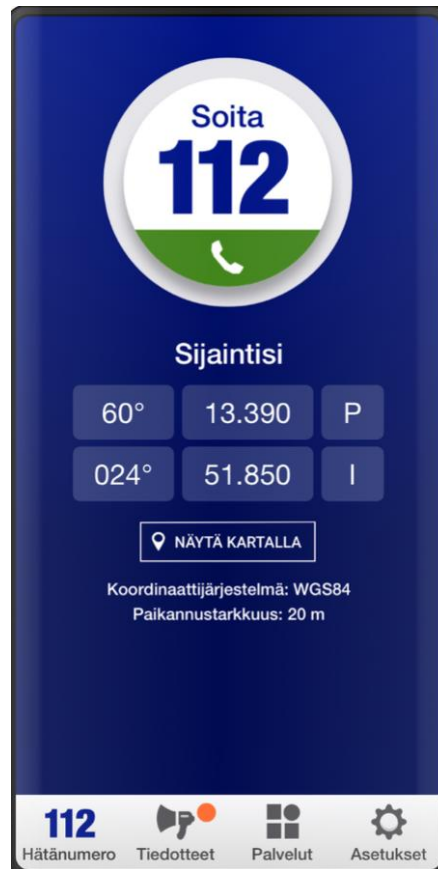
Selviytymistodennäköisyys (elvytyksen jälkeen)

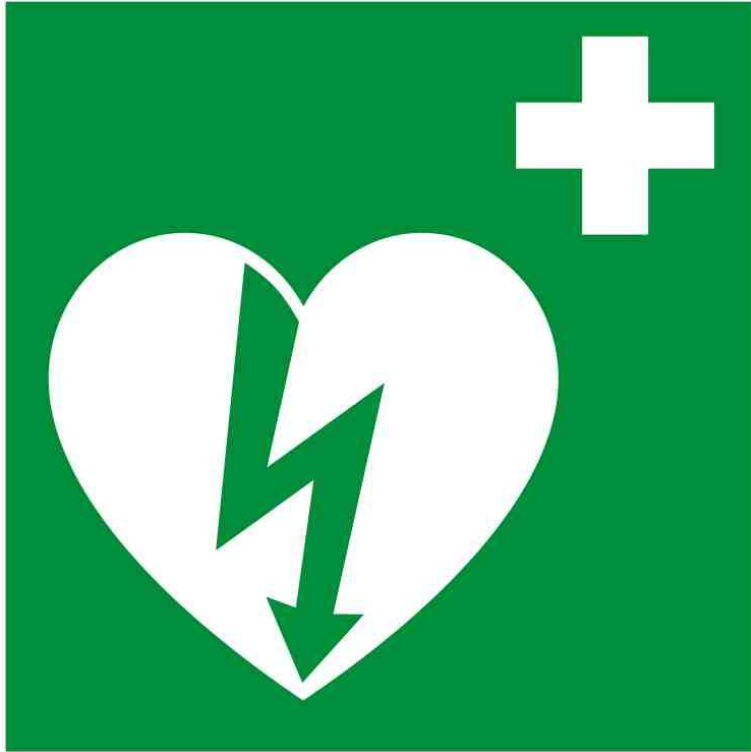


Lähde: ERC Guide lines for Resuscitation 2010.
Resuscitation. 2010;81:1278.

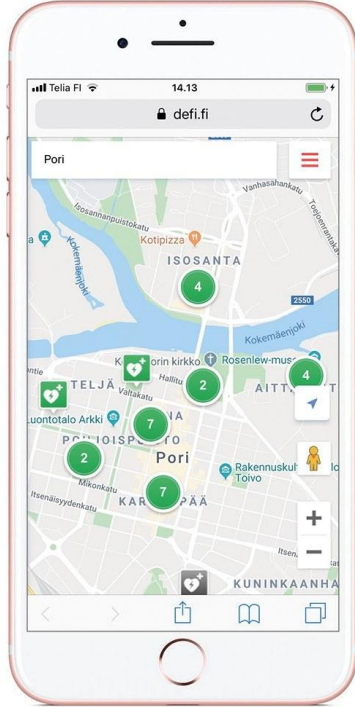


112 Suomi-sovellus





Sydäniskurin tunnistaa
kansainvälisestä tunnuksesta.



Defi.fi-rekisteri

Palvelu, jolla voi hätätilanteessa paikantaa lähimmän sydäniskurin.

On nyt myös osana 112 Suomi-sovellusta.



Sydäniskuri osana elvytystä

Kuka tahansa saa ja osaa käyttää sydäniskuria.

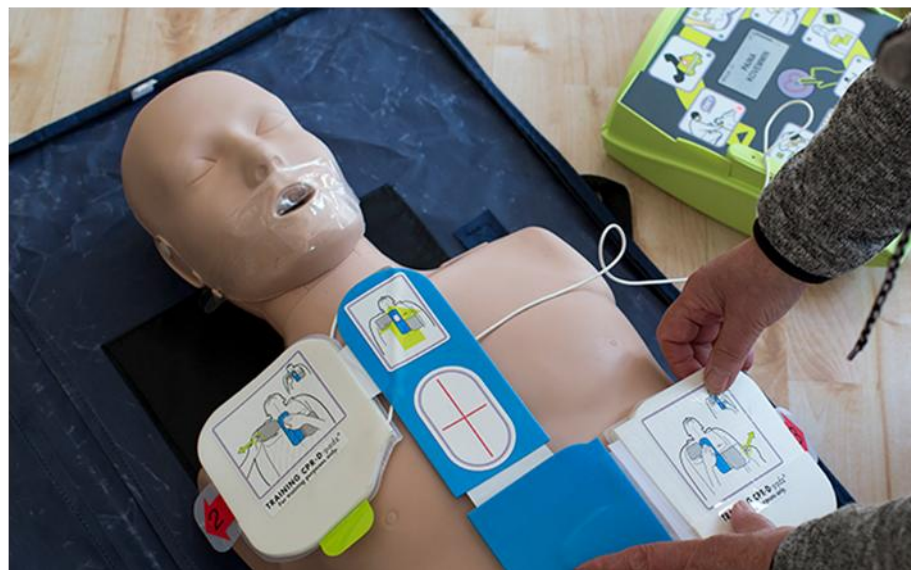
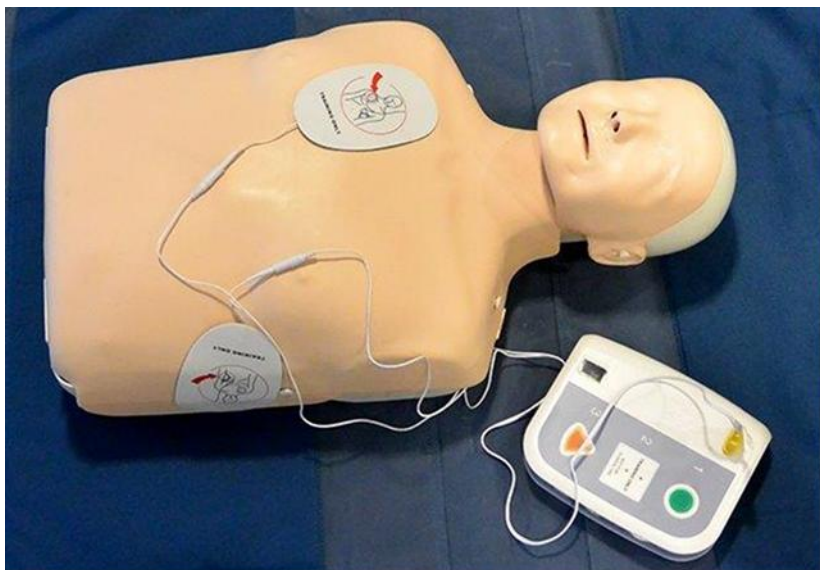
Sillä ei voi aiheuttaa vahinkoa kenellekään.

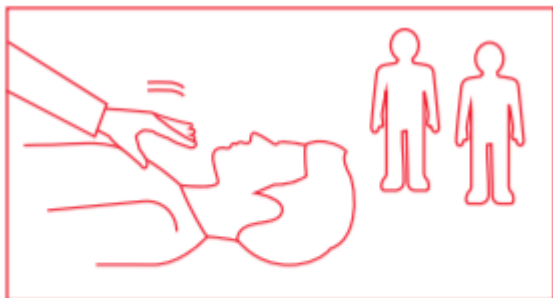
Laitteita on monta eri merkkiä ja mallia, mutta kaikki toimivat samalla periaatteella.

Käynnistä sydäniskuri painamalla virtapainiketta. Noudata sen jälkeen laitteen ääniohjausta.









1 HERÄTTELE, PUHUTTELE, RAVISTELE

Jos henkilö ei herää, soita 112 ja laita puhelin kaiutintoiminnolle.



2 SOITA 112 JA NOUDATA OHJEITA

Jos paikalla on muita, ohjeista heitä hakemaan sydäniskuri eli defi. Defi.fi paikantaa lähimmän.



3 HENGITTÄÄKÖ HENKILÖ?

Jos ei, aloita paineluelvytys. 30 kertaa kovaa, tahdilla 2 kertaa sekunnissa. Puhalla sitten 2 kertaa, jos osaat. Jatka painelua.





4 OTA SYDÄNISKURI KÄYTTÖÖN

Avaa laite, käynnistä se ja kuuntele puheohjausta. Ota elektrodit esiin.



5 PALJASTA RINTAKEHÄ

Kiinnitä elektrodit paljaalle iholle. Laite kertoo, onko isku tarpeen. Paina painiketta. Pysy irti potilaasta!



6 JATKA PAINELUELVYTYSTÄ

Jatka painelua välittömästi iskun jälkeen. Kuuntele laitteen ohjeita. Jatka painelua, kunnes ensihoito saapuu ja antaa luvan lopettaa.



**Elvytystilanteessa et voi tehdä
mitään väärin.**

Soita 112,
aloita elvytys ja käytä
sydäniskuria, jos mahdollista.

Jos et hallitse elvytystä,
häätäkeskus neuvoo sinua.

[Sydäniskurivideo](#)



Toimimme,

*jotta mahdollisimman harva
sairastuisi ja yhä harvempi kuolisi
ennenaikaisesti sydän- ja
verisuonisairauksiin*

ja

*jotta kukaan sairastunut tai hänen
läheinen ei jäisi yksin.*



Kiertävä Sydänneuvola –hanke (STEA 2023-2025)

Järjestämme yhteistyössä mm.:

- Matalan kynnyksen Sydänneuvola-pisteitä eri puolilla Satakuntaa
- Luentoja ja teemailtoja sydänterveiden ja –sairauksien aiheisiin liittyen (maallikkoelvytysopastus on yksi suosituimmista teemoista)

Verkkosivuiltamme sydan.fi/satakunta löytyvästä [Tapahtumakalenterista](#) voi tutustua tuleviin tapahtumiin,

Tervetuloa mukaan!



Kysymyksiä / kommentteja

